



## **Le parcours ALPHA 2026**

Le parcours ALPHA est une expérience unique pour échanger sur le sens de la vie (pourquoi la vie, comment bien vivre sa vie), sur la spiritualité chrétienne, dans un cadre amical, ouvert à tous.

Trois mots caractérisent ce parcours :

**Liberté** : participer au parcours n'engage à rien et peut s'interrompre à tout moment

**Gratuité** : les frais sont à la charge de l'organisateur

**Dialogue** : tout est fait pour que chacun puisse exprimer ses opinions, ses questions et écouter celles des autres sur le but de la vie, l'existence de Dieu, le mal, le pardon.

### **A qui s'adresse le parcours ?**

A tous ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir la Foi chrétienne, à ceux qui sont en recherche spirituelle.

Chacun y arrive comme il est. Qu'importent les convictions, l'âge, la situation !

Vous êtes tous bienvenus !

### **Comment ça se passe ?**

Chaque rencontre commence par un temps convivial, suivi d'un bref exposé puis d'un échange bienveillant en petits groupes.

La soirée se termine à 22h.

**Vous êtes invités à participer à la 1ère soirée :**

**Vendredi 30 Janvier 2026 à 19h15, au Foyer Ste Marie.**

**5 rue du Dr Pécastaingt à Dax**

**Un repas vous sera offert et nous vous présenterons le parcours**

**Invitez vos familles, vos amis, vos voisins à cette soirée.**

**Merci de vous faire ainsi messagers de la Bonne Nouvelle.**